

**Организационный раздел Адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования для обучающихся с ЗПР
(Утверждена Приказом по ОО от 28 августа 2025 года приказ № 48)
3.1. Учебный план**

**Учебный план начального общего образования
МБОУ «Нижекулойская средняя школа»
для обучающихся с ЗПР**

Учебные предметы/ классы	Классы /количество часов				
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык (английский)		2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики (Основы православной культуры)				1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	20	22	22	23	86
Часть, формируемая участниками образовательн ых отношений					
Родной язык (русский)	0,5	0,5	0,5	0,5	4
Литературное чтение на родном языке (русском)	0,5	0,5	0,5	0,5	
Всего	21	23	23	23	
Учебные недели	33	34	34	34	

Коррекционно-развивающие занятия	7	7	7	7	7	35
Логопедическое	2	2	2	2	2	10
КЗ с педагогом-психологом	2	2	2	2	2	10
КЗ с учителем-дефектологом	2	2	2	2	2	10

Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования для обучающихся с ЗПР

Учебный план в 1-4 классах МБОУ «Нижекулойская средняя школа» разработан в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года №286), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения РФ №707 от 8 октября 2021 года «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 2 сентября 2020 г. №458 "Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства просвещения РФ от 17 июля 2024 года №495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ», Адаптированной основной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ЗПР МБОУ «Нижекулойская средняя школа» на 2025-2029 г.г., Уставом МБОУ «Нижекулойская средняя школа».

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений; распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам. Учебный план является компонентом адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (далее - АООП НОО).

Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражают содержание образования, которое обеспечивает духовно-нравственное формирование учащихся, их личностный рост:

- *формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
 - *готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
 - *формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
 - *личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.
- Содержание образования на уровне начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира. Организация учебной деятельности осуществляется на основе системно-

деятельностного и дифференцированного подходов, а система оценки обеспечивает индивидуальные достижения учащихся. Учебный план включает все предметные области в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с ОВЗ, в том числе этнокультурные; введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Своеобразный характер первичного нарушения у детей с ЗПР (развитие эмоционально-личностной сферы, развитие познавательной деятельности) и его последствий (задержки психического развития органического генеза, своеобразие мыслительной деятельности и другие нарушения психофизического развития) определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе коррекционной работы. В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий. Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание, самостоятельно определяется МБОУ «Нижекулойская средняя школа», исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе рекомендаций Тотемской ПМПК.

Продолжительность учебного года для каждого класса определяется календарным учебным графиком МБОУ «Нижекулойская средняя школа», в соответствии с которым утверждаются объемы учебных программ, график промежуточной аттестации, расписание учебных занятий.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели; для обучающихся 2-4 классов – не менее 34 учебных недель.

Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый); обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Обязательная часть учебного плана включает обязательные учебные предметы: русский язык и литературное чтение, иностранный язык (английский), математика, окружающий мир, основы религиозных культур и светской этики (в 4-ом классе), изобразительное искусство, музыка, труд (технология), адаптивная физическая культура.

Учебные предметы «Русский язык и литературное чтение» направлены на формирование функциональной грамотности и коммуникативной компетенции младших школьников. Иностранный язык направлен на освоение обучающимися первоначальных лингвистических представлений, необходимых для овладения на элементарном уровне устной и письменной речью на иностранном языке, расширение лингвистического кругозора; формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы.

Математика направлена на овладение основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи.

Окружающий мир направлен на овладение основами культурологической грамотности и соответствующих ей компетенций: умения использовать разные методы познания, соблюдать правила поведения в природе и обществе, способность оценивать свое место в окружающем мире, участвовать в его созидании и др.

Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» реализуется как обязательный в объеме 1 часа в 4-х классе. Один из модулей ОРКСЭ («Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики» выбирается родителями (законными представителями) обучающихся, оформляется в личном заявлении и закрепляется общим протоколом классного собрания.

Изобразительное искусство, музыка направлены на развитие способности к эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства,

Предмет Труд (технология) формирует практико-ориентированную направленность содержания обучения, которая позволяет реализовать практическое применение знаний, полученных при изучении других учебных предметов (математика, окружающий мир, изобразительное искусство, русский язык, литературное чтение), в интеллектуально-практической деятельности учащегося; это, в свою очередь, создает условия для развития инициативности, изобразительности, гибкости мышления у обучающихся.

Занятия по адаптивной физической культуре должны проводиться в строгом соответствии с группой здоровья. При разработке содержания учебного предмета необходимо учитывать состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

Вариант 7.2. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет, за счет введения первого дополнительного класса.

Учебный план МБОУ «Нижекулойская средняя школа» в 1-4 классах имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение, что дает возможность развивать творческий потенциал личности, удовлетворить образовательные запросы и познавательные интересы учащихся и их родителей (законных представителей) и обеспечивает выполнение Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.