

Утверждаю



Приказ по ОО №38 от 30.08.2024 года

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ «Нижекулойская средняя школа» на 2024– 2025 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- \*формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- \*реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- \*организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- \*комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

- \*рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- \*рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- \*улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на совещаниях при директоре, заседаниях административного совета ОО порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, физзарядки перед учебными занятиями	август, в течение года	Игнатъевская Т.Н., директор Могутова С.Д., педагог-организатор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физзарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, Нефедовская Н.И., медсестра Нижекулойской участковой больницы

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Шутов А.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках	в течение года	Учителя-предметники, физорги классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Нефедовская Н.И., медсестра Шутов А.В., руководитель ШСК
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Выбор физоргов в классных коллективах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Шутов А.В., руководитель школьного спортивного клуба (ШСК)
Составление расписания занятий секций, тренировок команд	сентябрь	Киселева О.А., заместитель директора по УВР
Организация работы секций	сентябрь	учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	в течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, Нефедовская Н.И., медсестра
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с Планом районной Спартакиады)</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в 1 классе во время динамической паузы</b>		
Спортивный час	Ежедневно	Учитель 1 класса
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>		
Акция «Здоровый марафон»	сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	ноябрь	Лаврова О.К. учитель ИЗО
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	в течение года	Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» на сайте школы	1 раз в четверть	Игнатъевская Т.Н., администратор школьного сайта
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		Могутова С.Д., педагог-организатор
<b>7. Работа с родителями обучающихся</b>		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	ноябрь	Нефедовская Н.И., медсестра, Нефедовская О.А., социальный педагог
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	Игнатъевская Т.Н., директор ОО
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года) Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Могутова С.Д., педагог- организатор Классные руководители 1- 11 классов