

Приложение
к Плану организации подготовки
и проведения государственной
итоговой аттестации
в МБОУ «Нижекулойская
средняя школа»
в 2024-2025 учебном году

Приказ № 43 от 04 сентября 2024 года

План психологической подготовки обучающихся к ГИА-2025
в МБОУ «Нижекулойская средняя школа» в 2024-2025 учебном году

Название мероприятия	Сроки	Ответственный за проведение мероприятия
С обучающимися 9, 11 классов		
1.Классные часы «Что такое ГИА»	сентябрь	Игнатъевская Т.Н., директор
2.Тренинг «Мой режим дня в выпускном классе»	сентябрь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов
3.Изучение личностных качеств выпускников 9,11 классов	сентябрь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов Нефедовская О.А., социальный педагог
4.Тренинг «Почему необходимо сдать ЕГЭ и ОГЭ хорошо»	октябрь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов
5.Диагностика особенностей формирования интеллектуального развития обучающихся	октябрь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов
6.Диагностика ведущего типа восприятия	октябрь	Житнухина И.В., педагог-психолог
7.Какие задания ЕГЭ вызывают наибольшие трудности	октябрь-ноябрь	Учителя -предметники
8.Психологическая уравновешенность и пути формирования духовного здоровья	ноябрь-декабрь	Житнухина И.В., педагог-психолог Нефедовская О.А., социальный педагог
9.Стресс и экзамены- как с этим справиться	январь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов
10.Семинар «Зачем нужно читать?»	февраль	Житнухина И.В. - педагог-психолог
11.Способы снятия нервно-психического напряжения	февраль	Игнатъевская Т.Н., директор
12.Уверенность на экзамене	март	Житнухина И.В., педагог-

		психолог
13.Урок-диспут «Готов ли я к ГИА»	апрель	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов
14.Организация труда во время тестирования, особенности работы с тестами по разным предметам	в течение года	Учителя -предметники
15.Рекомендации «Как лучше повторять учебный материал»	в течение года	Учителя -предметники
16.Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала	в течение года	Житнухина И.В., педагог-психолог
17.Способы поддержки саморегуляции в стрессовой ситуации		Житнухина И.В, педагог-психолог
18.Диагностика уровня тревожности	октябрь, февраль, апрель	Киселева О.А., заместитель директора по УВР
19.Коррекционно-развивающие занятия по снятию высокого уровня тревожности	ноябрь, февраль, март, май	Нефедовская О.А., социальный педагог
20.Тренинговые занятия по повышению уровня мотивации	в течение года	Учителя -предметники
21.Индивидуальные консультации, беседы	в течение года	Администрация, классные руководители, учителя-предметники
С учителями		
1.Методический семинар «Основные задачи школы по подготовке выпускников к ГИА-2021»	сентябрь	Игнатъевская Т.Н., директор
2.Выступления из опыта работы «План подготовки учащихся к ГИА»	октябрь	Шутова Е.А., учитель русского языка и литературы Шутова З.Н., учитель географии Дудорова Н.А., Шаляпина Г.И., учителя математики Шутова З.Н., учитель географии Антуфьева Н.В., учитель обществознания
3.Семинар «Основные трудности при подготовке к ГИА»	ноябрь	Киселева О.А., заместитель директора по УВР
4.Занятия творческой группы учителей – предметников «Формы и	в течение года	Житнухина И.В., педагог-психолог

способы работы с информацией»		
5.Тренинг «Как детям сдать экзамен»	январь	Игнатъевская Т.Н., директор
6.Тренинг «Как быть ко всему готовым?»	март	Житнухина И.В., педагог-психолог
7.Решаем ЕГЭ сами	апрель	Учителя-предметники
8.Посещение уроков в 9,11 классах	декабрь, февраль	Администрация
9.Индивидуальные беседы, консультации	в течение года	Администрация
С родителями		
1.Родительское собрание (9, 11 классы) «Основные задачи по подготовке к ГИА-2021»	октябрь	Игнатъевская Т.Н.
2.Класные часы выпускников с родителями «Что меня тревожит по подготовке к ГИА»	ноябрь, декабрь	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. . - классные руководители 9,11 классов
3.Родительское собрание «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»	декабрь	Игнатъевская Т.Н.
4.Тренинги для родителей «Чтобы на экзамене у детей не было проблем»	в течение года	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. . - классные руководители 9,11 классов
5.Беседы «Главное - внимание к ребенку и спокойствие»	декабрь, апрель	Игнатъевская Т.Н., директор
6.Участие родителей в пробных ЕГЭ и ОГЭ (русский язык, обществознание)	март	Игнатъевская Т.Н., директор Шутова Е.А., учитель русского языка и литературы Антуфьева Н.В., учитель обществознания
7.Индивидуальные беседы, консультации с родителями	в течение года	Жукова Н.Н., Лаврова О.К. - классные руководители 9,11 классов